**WOCHENSPEISEPLAN**

**20.03.23 - 24.03.23**

****

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag**  **20.03.23** | **Dienstag**  **21.03.23** | **Mittwoch**  **22.03.23** | **Donnerstag**  **23.03.23** | **Freitag**  **24.03.23** |
| **M i t t a g** | **Suppe** | **Suppe** | **Suppe** | **Suppe** | **Suppe** |
| Erbsencremesuppe A,G,L | Klare Suppe mit Teigwaren A,C,L | Haferflocken-Gemüsesuppe A,G,L | Klare Suppe mit Eintropf A,C,L | Kürbiscremesuppe A,G,L |
| **Vollkost** | **Vollkost** | **Vollkost** | **Vollkost** | **Vollkost** |
| überbackene Schinkenfleckerl A,C,G,L  Grüner Salat | Kümmelfleisch A,L  Gemüse-Vollkornreis A,G,L | Topfen-Pfirsichstrudel A,C,G  Schokosauce G | Rindfleisch gekocht A,L  Wurzelrahmsauce A,G,L,M,O  Erdäpfelröster | Barschfilet gebraten A,G  Gemüse-Cous-Cous A,G,L  Rahmgurken G |
| **Kost ohne Schweinefleisch** | **Kost ohne Schweinefleisch** | **Kost ohne Schweinefleisch** | **Kost ohne Schweinefleisch** | **Kost ohne Schweinefleisch** |
| überbackene Putenschinkenfleckerl A3,C,G,L  Grüner Salat | Putengeschnetzeltes A,G,L  Gemüse-Vollkornreis A,G,L | Topfen-Pfirsichstrudel A,C,G  Schokosauce G | Rindfleisch gekocht A,L  Wurzelrahmsauce A,G,L,M,O  Erdäpfelröster | Barschfilet gebraten A,G  Gemüse-Cous-Cous A,G,L  Rahmgurken G |
| **Nachspeise** | **Nachspeise** | **Nachspeise** | **Nachspeise** | **Nachspeise** |
| Obst | Germmehlspeise A,C,G |  | Kuchen A,F,G,H |  |

Änderungen vorbehalten!A: Glutenhaltige Getreide A, A3: Gerste - Glutenhaltige Getreide, C: Eier C, F: Sojabohnen F, G: Milch G, H: Schalenfrüchte H, L: Sellerie L, M: Senf M, O: Schwefeldioxid/Sulfite O